

FICHE D'INSCRIPTION

△ Saison 2021-2022 △



CONTACT

Aline Jouanin

06 64 29 67 63

flowdondes@gmail.com

www.flowdondes.com

△ Il est toujours préférable de consulter votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercice physique. Votre professeur est qualifiée pour enseigner le yoga et vous guider dans votre pratique. Assurez-vous de toujours suivre les instructions.

En tant qu'étudiant(e) de yoga, je demeure responsable de ma pratique, de ma sécurité et de mon bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, me revient. Merci de prévenir le professeur en cas de blessure, de grossesse ou de problèmes de santé éventuels.

NOM	PRENOM
Date de naissance / /	
Adresse.....	
Mail @	
Téléphone	

Cours à **YOG Alré**, 37 bis rue de Keriolet, 56400 AURAY

JEUDI (hors vacances scolaires)

- 19h- 20h Vinyasa flow
- 20h15-21h15 Yin Yoga

Tarifs Yoga - (règlement chèques ou espèces, payable en plusieurs fois)

- Cours à l'unité 15 €
- Carte 10 cours 140€ (validité 3 mois)
- Carte 20 Cours 260€ (validité 6 mois)



Les cartes yoga sont nominatives et non remboursables.

En signant ce formulaire, j'atteste avoir pris connaissance des modalités à respecter lors de ma pratique.

Fait à le

Signature